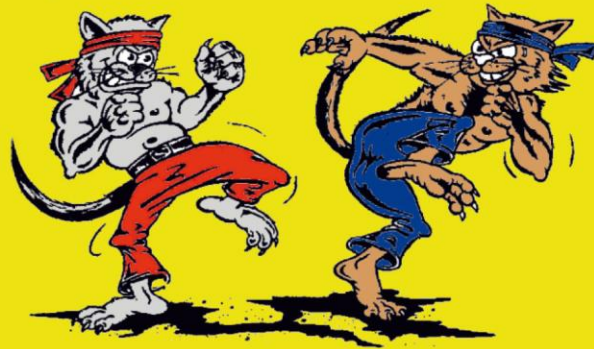


Kampfkatten Kurs



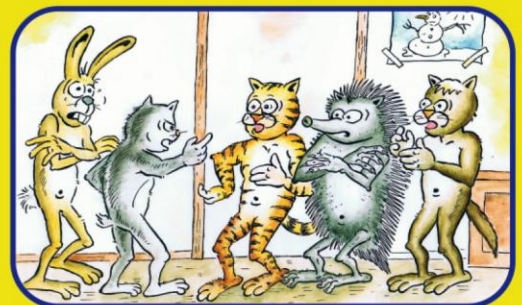
Alle Infos mit Film unter www.kampfkatten.com

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Kursbeginn: Montag, 13.01.2020

In 10 Kursstunden werden Grundelemente aus verschiedenen Kampfsportarten spielerisch erlernt. Abwechslungsreiche Koordinationsübungen machen jedes Training zu einem kleinen Abenteuer.

In jeder Stunde wird zu Beginn die Geschichte der kleinen Katze „Gimli“ gelesen, die gerne eine Kampfkatze werden möchte.



Trainingsziele

- Körperwahrnehmung
- Selbstbewusstsein
- Fitness
- Gedächtnis
- Koordination
- Reaktion
- Respekt
- Disziplin

Achtung!

Unser Kurs ist fast ausgebucht -
daher keine Schnupperstunde

Kursbeginn (nach Voranmeldung an
kampfgeist-sport@web.de)

Montag, 13.01.2020

von 16:45 bis 17:45 Uhr

Begrenzt auf 20 Teilnehmer/innen

Kindergärten, Schulen oder Interessenten wenden sich bitte an das
Kampfgeist-Zentrum der SG Rödental im Sport's House

Lizenzierter Partner des Kampfkattenkonzepts

Brückenstraße 6, 96472 Rödental

Tel: 0 95 63 50 96 18 oder 0173 6380 570

www.kampfsport-roedental.de